

19ο Κριτήριο Προσομοίωσης Πανελλήνιων Εξετάσεων**Διατροφή - Γ' ΕΠΑΛ****A. Μη λογοτεχνικό κείμενο****Είναι ο βιγκανισμός η διατροφή του μέλλοντος;**

Άρθρο που δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα ΕΘΝΟΣ στις 26/10/18.

Η καμπάνια της ομάδας **Greek Vegans** εμφανίστηκε στα βαγόνια του μετρό στις αρχές Σεπτεμβρίου και ολοκληρώθηκε στις 6 Οκτωβρίου. Οι αντιδράσεις έδειξαν και το μέτρο της επιτυχίας της: οι αφίσες με τις επιγραφές «Δες ποιον έφαγες σήμερα», «Σταματώντας να τρως ζωικά, σώζεις μέχρι 300 ζωάκια τον χρόνο» ή «Για κάθε ποτήρι γάλα, μια μητέρα χάνει το μωρό της» δεν τράβηξαν μόνο το ενδιαφέρον του κοινού και των μέσων ενημέρωσης, προκάλεσαν και τη δυσφορία των εμπόρων του κρέατος, όπως αναφέρει το Αθηναϊκό-Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων.

Ο «βιγκανισμός», όπως λέγεται η απουσία από τη διατροφή του ανθρώπου οποιουδήποτε ζωικού προϊόντος, συστήθηκε με αυτόν τον κάπως πληθωρικό τρόπο στην Ελλάδα. Ήρθε όμως για να μείνει; Το βέβαιο είναι ότι αυτό που εμφανίστηκε σε πολλές χώρες του κόσμου ως περιθωριακό κίνημα έχει αποκτήσει τον χαρακτήρα της τάσης ή έχει γίνει τρόπος ζωής. Στη Βαρσοβία, για παράδειγμα, έχουν ανοίξει ήδη περισσότερα από 50 εστιατόρια vegan, ενώ το 60% των Πολωνών δηλώνει σε σχετική έρευνα ότι σκοπεύει να κόψει εντελώς το κρέας αυτόν τον χρόνο.

Η νέα τάση δεν θα μπορούσε να αφήσει αδιάφορη τη Σίλικον Βάλει*. Εκεί ο Έρικ Σμιτ, άλλοτε διευθύνων σύμβουλος της Google, δήλωνε πριν από δύο χρόνια ότι το λεγόμενο «κρέας με βάση τα φυτά» θα γίνει η νέα τεχνολογική επανάσταση του μέλλοντος. Και τα οφέλη θα είναι πολλά: μια διατροφή χωρίς κρέας σημαίνει καλύτερη υγεία για τον άνθρωπο, μεγαλύτερη προστασία για το περιβάλλον αλλά και ευκολότερη πρόσβαση στην τροφή για τα φτωχότερα στρώματα των αναπτυσσόμενων χωρών.

Οι πρώτοι σπόροι του βιγκανισμού, πάντως, έπεσαν το μακρινό 1944 όταν ιδρύθηκε και η πρώτη οργάνωση βιγκανιστών. Ο ιδρυτής της προέβλεπε τότε πως «μια μέρα ο άνθρωπος θα αισθάνεται αποστροφή στη σκέψη πως κάποτε οι πρόγονοί του τρέφονταν με κρέας». Οι έρευνες δείχνουν ακόμη ότι ο βιγκανισμός θέλει και χρόνο και κόπο: σε κάθε έναν κάτοικο των ΗΠΑ που δηλώνει βίγκαν, αντιστοιχούν πέντε που έχουν εγκαταλείψει τη συγκεκριμένη διατροφή. Υπάρχουν όμως και εκείνοι που την διακόπτουν και επανέρχονται ξανά και ξανά.

Οι ειδικοί λένε πως είναι τρεις είναι οι λόγοι που κάνουν έναν άνθρωπο να κινείται ανάμεσα στην κρεατοφαγία και την χορτοφαγία. Ο ένας είναι η ανησυχία για την υγεία του, ο δεύτερος η ανησυχία για την υγεία του περιβάλλοντος, ο τρίτος η ευαισθησία για τα δικαιώματα των ζώων. Ως προς την ανθρώπινη υγεία, οι ιατρικές έρευνες λένε ότι εκείνοι που καταναλώνουν πολύ κόκκινο κρέας έχουν υψηλότερα ποσοστά θνησιμότητας. Ως προς την υγεία του περιβάλλοντος, αρκεί να σκεφτεί κανείς τους τόνους νερού που καταναλώνονται για να φτάσει στο πιάτο μας μόλις ένα κιλό κρέας. Και τα δικαιώματα των ζώων; Τα είπαν όλα εκείνες οι αφίσες στο μετρό.

Σίλικον Βάλει* περιοχή της Καλιφόρνιας όπου εδρεύουν επιχειρήσεις υψηλής τεχνολογίας

Ερωτήσεις

ΘΕΜΑ Α1 (Μονάδες 15)

A1.α. Στην πρώτη παράγραφο του κειμένου αναφέρονται τρεις επιγραφές αφισών από καμπάνια της ομάδας **Greek Vegans**. Για ποιους λόγους ο συγγραφέας τις καταγράφει κατά τη γνώμη σου; (Μονάδες 10)

A1.β. Να εξετάσεις τον τίτλο του κειμένου ως προς την επικοινωνιακή του αποτελεσματικότητα. (Μονάδες 5)

ΘΕΜΑ Α2 (Μονάδες 15)

A2.α. Με ποιον τρόπο προσπαθεί να σε πείσει ο συγγραφέας στην 3^η παράγραφο του κειμένου; Θεωρείς ότι τελικά καταφέρνει να σε πείσει; Να δικαιολογήσεις την απάντησή σου αξιολογώντας την πειστικότητα του τρόπου που χρησιμοποιεί. (Μονάδες 7)

A2.β. Να εντοπίσεις στο κείμενο δυο γλωσσικές επιλογές, που επιβεβαιώνουν ότι το ύφος του κειμένου είναι επιστημονικό. (Μονάδες 8)

ΘΕΜΑ Α3 (ΤΡΑΠΕΖΑ ΘΕΜΑΤΩΝ - ΜΟΝΑΔΕΣ 25)

Αξιοποιώντας δημιουργικά τις πληροφορίες από το κείμενο αναφοράς με την ιδιότητά σου ως μαθητή/μαθήτριάς να εξηγήσεις πόσο σημαντικό είναι, κατά τη γνώμη σου, να ακολουθεί ο άνθρωπος την υγιεινή διατροφή. Το κείμενό σου να έχει τη μορφή άρθρου, το οποίο θα δημοσιευτεί στο περιοδικό του σχολείου σου (200 – 250 λέξεις).